

INTRODUCCIÓN:

EL PLAN DE DIOS PARA UN MATRIMONIO LLENO DE ALEGRÍA

Propósito de esta presentación:

- o Lograr que las parejas se sientan tranquilas y bienvenidas al programa de *El plan de Dios*.
- o Mostrar por adelantado el horario de las charlas.
- o Presentar de forma general lo que el curso va a tratar (y lo que no va a tratar).
- o Familiarizar a las parejas con el libro de trabajo de *El plan de Dios* y su relación con el libro de *Buena Nueva*.

Conceptos claves:

- o El propósito del programa de *El plan de Dios* es meditar en el plan de Dios para la vida matrimonial y comenzar a transformar nuestra manera de pensar y de actuar según ese plan.
- o El curso de *El plan de Dios* no es solamente para los matrimonios católicos, sino también para los matrimonios cristianos y para todas las personas de buena voluntad. “Católico” significa universal.
- o La doctrina católica nunca debe ser *impuesta*, sino *propuesta*.
- o El libro de *Buena Nueva sobre sexo y matrimonio* es el complemento del programa de *El plan de Dios para un matrimonio lleno de Alegría*. Es importante animar su uso a través del curso de El plan de Dios.

NOTAS:

PRIMERA PRESENTACIÓN:

EL PLAN DE DIOS PARA EL MATRIMONIO: "DESDE EL PRINCIPIO"

Propósito de la presentación:

- o Proporcionar una visión general del plan original de Dios para el matrimonio, según lo describe el Libro del Génesis.
- o Ayudar a las parejas a comprender los efectos del pecado original en su relación.
- o Ayudar a las parejas a comprender la necesidad que tienen de la redención en Cristo.

Conceptos claves:

- o El Dios Trino es una **comunidad de personas**, una comunión de vida y amor. Dios quiere compartir Su amor con nosotros. Dios utiliza la *imagen del matrimonio* para revelarnos la profundidad de Su amor por nosotros.
- o El ser creados a imagen de Dios significa que el hombre y la mujer tienen la *capacidad de amar como Dios ama. Esa capacidad ha sido impresa por Dios en nuestro propio cuerpo, tanto masculino como femenino.*
- o Las cuatro características del amor de Dios son *libre, total, fiel y fructífero*. Otro nombre para ese tipo de amor es el *matrimonio*.
- o La humanidad, tentada por Satanás, *fracasó* al no confiar en el plan de amor de Dios, por medio de su rechazo a la obediencia debida a ese amor. Ahora sufrimos la inclinación al error y estamos sometidos al pecado, tenemos la tendencia a *potencialmente usar al otro, en vez de amar al otro.*

NOTAS:

SEGUNDA PRESENTACIÓN

CRISTO RESTAURA EL PLAN DE DIOS PARA EL MATRIMONIO

Propósito de esta presentación:

- o Proporcionar una visión general de la obra redentora de Cristo al restaurar la relación entre el hombre y la mujer según el plan original de Dios.
- o Ayudar a las parejas a comprender que el poder de Cristo, para ayudarnos a vivir según nuestros deseos más profundos de amor e intimidad, es real.
- o Llamar a las parejas, de una manera pastoral, a la conversión en Cristo.
- o Dar testimonio del poder de Cristo en tu propia vida y en tus propias relaciones.

Conceptos claves:

- o Cristo quiere que **conozcamos el amor verdadero**, el matrimonio verdadero, pero también conoce nuestra tendencia al egoísmo. Por consiguiente ...
- o Cristo se hace el hombre perfecto. Se hace hombre y nos salva. El Novio salva a la novia del dominio del enemigo al ofrecer Su cuerpo y derramar Su sangre.
- o Cristo nos muestra que **la restauración es posible** al realizar Su *primer milagro en una boda*, al cambiar el agua en vino. Esencialmente nos está diciendo: “*¡Yo puedo cambiar sus vidas y sus matrimonios, si ustedes confían en Mí!*”
- o Lo *opuesto al amor es usar* a alguien como medio para tu propio fin egoísta. Para que los esposos puedan experimentar el verdadero gozo en el matrimonio, deben esforzarse en superar el egoísmo de la lujuria. Cristo quiere *liberarnos de la ley haciéndonos libres para amar*.
- o Por medio de la **conversión continua**, podemos gradualmente llegar a experimentar el deseo sexual como el *deseo de amar como Dios ama*: libre, total, fiel y fecundamente. Debemos *volvernos a Dios*, arrepentirnos y creer en la Buena Nueva.

NOTAS:

¿A QUÉ RESPONDE “SÍ ACEPTO” EN LOS VOTOS DEL MATRIMONIO?

Propósito de la presentación:

- o Definir el matrimonio y ayudar a las parejas a entender lo que hace que el matrimonio sea un sacramento.
- o Reflexionar sobre el significado de los votos, y ayudar así a las parejas a comprender a qué se están comprometiendo en el matrimonio.
- o Presentar a las parejas los aspectos del código de derecho caónico que tienen que ver con el matrimonio—qué hace que un matrimonio sea válido, qué es una anulación (y qué no es) y cuál es el sentido definitivo de la consumación.

Conceptos claves:

- o El matrimonio (en sentido simple) *es una alianza de amor para toda la vida entre un hombre y una mujer para el bien de la pareja y la procreación y educación de los hijos*. En el caso de las personas bautizadas, el matrimonio ha sido elevado al nivel de un sacramento. (No todos los matrimonios son sacramentales.)
- o Un sacramento es un signo instituido por Cristo para comunicar gracia. El matrimonio sacramental recibe la gracia santificante, que hace capaces a los esposos de amar más perfectamente.
- o Para que un matrimonio sea válido, *los novios no deben tener ningún impedimento al matrimonio, y deben administrarse válidamente el matrimonio el uno al otro*. El hombre y la mujer deben ser capaces de dar su consentimiento; el cual debe ser dado libremente; y deben dar su consentimiento a la fidelidad, la indisolubilidad y la apertura a los hijos.

NOTAS:

CUARTA PRESENTACIÓN

LA SATISFACCIÓN DE LA HONRADEZ SEXUAL ANTES DEL MATRIMONIO

Propósito de la presentación:

- o Ayudar a las parejas a comprender lo que dice la sociedad acerca de la sexualidad y cómo evaluar críticamente lo que dice.
- o Ayudarlas a distinguir entre el amor auténtico y la lujuria.
- o Ayudar a las parejas a comprender la honestidad sexual antes del matrimonio, enfatizando el gozo que la honestidad causa sin minimizar el reto que conlleva.
- o Presentarles un reto pastoral a preservar el acto sexual para el matrimonio.
- o Animarlas a buscar la curación de la inmoralidad sexual del pasado, para que el matrimonio pueda vivirse de forma tal que dé fruto.
- o Mantenerse en el don de la gracia de Cristo, a pesar de nuestras debilidades, para vivir la verdad.

Conceptos claves:

- o Todos buscamos el amor verdadero y la intimidad verdadera en nuestra relación sexual. Ello está inscrito en nuestro corazón.
- o Tenemos la capacidad de *mentir con nuestro cuerpo*. *Las relaciones sexuales antes del matrimonio son semejantes a las mentiras*. Con ellas, estamos diciendo: “Te doy todo lo que soy”, pero en realidad sólo estás dando una parte de ti.
- o Nadie quiere ser usado. Cada uno de nosotros es irrepetible. La persona que ha sido convertida en objeto de lujuria eventualmente se dará cuenta de que él o ella está siendo usada.
- o La honestidad sexual significa aceptar y *respetar el lenguaje de amor* que Dios ha inscrito en nuestro cuerpo.
- o El perdón y la curación de los errores del pasado es posible.

NOTAS:

LA SATISFACCIÓN DE LA HONRADEZ SEXUAL DENTRO DEL MATRIMONIO

Propósito de la presentación:

- o Ayudar a las parejas a comprender qué es la honestidad sexual dentro del matrimonio.
- o Explicar clara y convincentemente la solidez de la enseñanza de la Iglesia contra la anticoncepción.
- o Explicar clara y convincentemente la distinción moral entre la anticoncepción y la planificación natural de la familia.
- o Mantenerse en el don de la gracia de Cristo, a pesar de nuestras debilidades, para vivir la verdad.

Conceptos claves:

- o La unión sexual tiene el propósito de expresar la renovación de los votos matrimoniales.
- o Para que las relaciones sexuales sean “honestas”, deben ser libres, totales, fieles y abiertas a la vida.
- o La anti-concepción es una contra-dicción del lenguaje mismo del matrimonio. Convierte el “sí” de los votos matrimoniales en un “no”.
- o El abstenerse de relaciones sexuales *no es de ninguna manera* lo mismo que la anticoncepción.
- o Unos esposos no estarían violando sus votos matrimoniales si tuviesen relaciones sexuales un día en que ellos saben que son naturalmente infértiles. Ello ilustra el principio fundamental de la planificación natural de la familia.

NOTAS:

SEXTA PRESENTACIÓN

UNA INTRODUCCIÓN A LA PLANIFICACIÓN NATURAL DE LA FAMILIA

Propósito de la presentación:

- o Proporcionar los puntos claves de una visión general de la planificación natural de la familia.
- o Refutar algunos mitos y malentendidos muy difundidos acerca de la planificación natural de la familia.
- o Demostrar los muchos beneficios prácticos de la planificación natural de la familia.
- o Animar a las parejas a tomar un curso completo de planificación natural de la familia.
- o Animar a las parejas a practicar la planificación natural de la familia en sus matrimonios, como la manera moralmente aceptable de evitar o espaciar los nacimientos de sus hijos. La planificación natural de la familia es un verdadero método de planificación de la familia, porque ayuda a los matrimonios a espaciar o a lograr los embarazos.

Conceptos claves:

- o La planificación natural de la familia es una expresión del amor Libre, Total, Fiel y Fecundo de Dios de las siguientes maneras:
 - La práctica de la PNF pone a prueba la libertad de la pareja. La capacidad de decir “no” es esencial para ser capaces de decir “sí” auténticamente. De manera que la PNF fomenta la verdadera libertad en el matrimonio.
 - La PNF fomenta el respeto hacia la totalidad de la persona, así como el respeto al significado del don total de sí. El negarse a erigir barreras químicas o físicas hace que los esposos sean capaces de liberarse también de las barreras emocionales.
 - La fidelidad a los votos matrimoniales es la razón de ser de la PNF.
 - La apertura a la vida es la insignia de la PNF.

NOTAS: